



Challeng' & Vous
Île-de-France



Présentation

Du 1er au 29 novembre



Challeng' & Vous

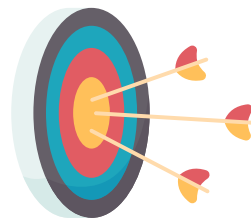
Île-de-France

MOIS
SANS
TABAC



Le challenge ?

Tout au long du mois de novembre, nous proposons des **défis** aux structures d'Île de France pour un challenge inédit.
L'objectif : vous mobiliser autour de la campagne Mois sans tabac à travers des outils, des jeux et des défis afin de renforcer votre esprit d'équipe.



Pour qui ?

Tout le monde peut participer et s'intégrer dans une **équipe**, fumeurs ou non fumeurs, vous êtes les bienvenus !

La seule condition est de faire partie d'une **structure** (université, association, entreprise, établissement sanitaire ou social, établissement scolaire...)



En équipe ?

Oui, car c'est un challenge collectif.

Il faut :

- Être au minimum **2 personnes** et maximum **6 personnes**
- Choisir un nom d'équipe
- Nommer un référent
- S'inscrire avant le 1er novembre



Des récompenses ?

Toutes les équipes seront mises en avant sur le LinkedIn du Mois sans tabac IDF.
Les **meilleures équipes** gagneront des cadeaux exclusifs !

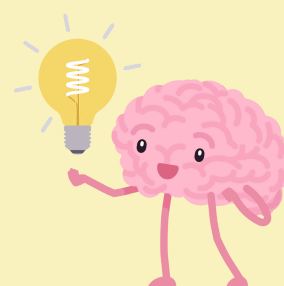


Alors, prêt à relever le défi ?

**RDV sur le site www.moisanstabac-idf.com
pour inscrire votre équipe :**



Défi n°1 du 1er au 13 novembre
“Creusez-vous les méninges”
Résoudre les énigmes et trouver les
mots cachés



Défi n°2 du 14 au 25 novembre
“Faites preuve de créativité”
Propositions originales pour redonner
vie à ce logo connu de tous.

**Défi Bonus du 1er au 30
novembre “Pause équilibrée
sans tabac”**
Proposer un petit déjeuner ou une
collation équilibré





Du **1er au 30**
novembre 2024



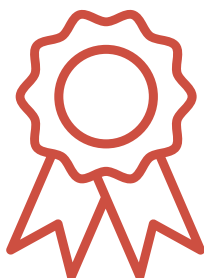
Prendre part au
défi **en groupe**



Des **défis** simples
et gratuits



Pour les **fumeurs**
et les non-fumeurs



Des **lots** à
gagner



Défi entre des
structures d'**Île-de-
France**

Le but de ce défi est de participer à une campagne de santé publique, que l'on soit fumeur ou non, tout en apprenant de manière ludique sur la prévention du tabagisme. Plusieurs équipes au sein d'une même structure peuvent s'inscrire.