



**MOIS
SANS
TABAC**

Challeng' & Vous

Île-de-France

DÉFI N°1

du 1er au 13 novembre



Creusez-vous les méninges

**Résoudre les énigmes et trouver
les mots cachés**



CONSIGNES DU DÉFI N°1

Challeng' & vous, le défi collectif de cohésion d'équipe pendant le Mois sans tabac est lancé !
Vous avez 1 semaine pour réaliser ce défi n°1 : résoudre les énigmes et trouver les mots cachés.

Comment faire ?

Imprimer les documents, complétez-les à la main puis prenez-les en photos. Envoie des photos par mail :
challenge.idf@moisanstabac-idf.com

Comment valider les réponses et gagner des points ?

Le défi doit être réalisé et envoyé par mail avant le mercredi 13 novembre à 12h00.
1 réponse par équipe sera acceptée par la biais de la personne référente de l'équipe.



Bon 1er défi et bonne chance à tous !

AUTOPSIE D'UN MEURTRIER

ACÉTALDÉHYDE (irritant des voies respiratoires)	ACIDE CYANHYDRIQUE (était employé dans les chambres à gaz)
ACROLÉINE (irritant des voies respiratoires)	TOLUIDINE
ACÉTONE (dissolvant)	AMMONIAC (détergent)
NAPHTYLAMINE	URÉTHANE
MÉTHANOL (carburant pour fusée)	TOLUÈNE (solvant industriel)
PYRÈNE	ARSENIC (poison violent)
DIMÉTHYLNITROSAMINE	DIBENZACRIDINE
NAPHTALÈNE (antimite)	PHÉNOL
NICOTINE (utilisée comme herbicide et insecticide)	BUTANE
CADMIUM (utilisé dans les batteries)	POLONIUM 210 (élément radioactif)
MONOXYDE DE CARBONE (gaz d'échappement)	STYRÈNE
BENZOPYRÈNE	DDT (insecticide)
CHLORURE DE VINYLE (utilisé dans les matières plastiques, diminution de la libido)	GOUDRONS (les plus cancérigènes)
MERCURE (thermomètre)	PLOMB (essence et gaz d'échappement)

Lors de sa combustion, la cigarette produit une fumée qui contient environ 4000 substances toxiques (dont au moins 50 cancérigènes). Sur les paquets, seuls goudrons et nicotine sont indiqués. Certains composés proviennent de l'environnement (pesticides, produits radioactifs), d'autres composés sont ajoutés, comme l'ammoniac qui favorise la fixation de la nicotine et la dépendance. Certains plants de tabac sont génétiquement modifiés afin de rendre la nicotine plus « efficace ».

* SUBSTANCES CANCÉRIGÈNES CONNUES | 14, rue Corvisart - 75013 Paris - www.ligue-cancer.net | 0810 111 101



ANATOMIE D'UN MEURTRIER

ACÉTALDÉHYDE (irritant des voies respiratoires)	ACIDE CYANHYDRIQUE (était employé dans les chambres à gaz)
ACROLÉINE (irritant des voies respiratoires)	TOLUIDINE
BIOTÈCA (Inevioazib)	AMMONIAC (détergent)
NAPHTYLAMINE	URÉTHANE
MÉTHANOL (carburant pour fusée)	TOLUÈNE (solvant industriel)
PYRÈNE	ARSENIC (poison violent)
DIMÉTHYLNITROSAMINE	DIBENZACRIDINE
NAPHTALÈNE (antimite)	PHÉNOL
NICOTINE (utilisée comme herbicide et insecticide)	BUTANE
CADMIUM (utilisé dans les batteries)	POLONIUM 210 (élément radioactif)
MONOXYDE DE CARBONE (gaz d'échappement)	STYRÈNE
BENZOPYRÈNE	DDT (insecticide)
CHLORURE DE VINYLE (utilisé dans les matières plastiques, diminution de la libido)	GOUDRONS (les plus cancérigènes)
MERCURE (thermomètre)	

Lors de sa combustion, la cigarette produit une fumée qui contient environ 4000 substances toxiques (dont au moins 50 cancérigènes). Sur les paquets, seuls goudrons et nicotine sont indiqués. Certains composés proviennent de l'environnement (pesticides, produits radioactifs), d'autres composés sont ajoutés, comme l'ammoniac qui favorise la fixation de la nicotine et la dépendance. Certains plants de tabac sont génétiquement modifiés afin de rendre la nicotine plus « efficace ».

* SUBSTANCES CANCÉRIGÈNES CONNUES | 14, rue Corvisart - 75013 Paris - www.ligue-cancer.net | 0810 000 101



MOTS CACHÉS



$$\text{cigarette} = 3$$

$$\text{laptop} + \text{phone} = \text{water bottle}$$

$$\text{note} - 9 = \text{laptop}$$

$$\text{no tobacco month} + 4 = \text{water bottle}$$

$$\text{water bottle} - \text{phone} - 2 = \text{cigarette}$$

$$\text{laptop} - 4 = \text{pen}$$

$$\text{no tobacco month} + \text{cigarette} = 11$$



A = 1
C = 3
Z = 26

$$\text{cigarette} + \text{no tobacco month} + \text{pen} + \text{water bottle} + \text{water bottle} + \text{laptop} + \text{note} + \text{phone} + \text{laptop} = ?$$



MOTS MÊLÉS

MOIS
SANS
TABAC



G R T E R E A E I T S E S M R
O E E N N T E S E T U A B E S
U T I S E I T R O M N U G T S
D N I C P N T G I T U N O T I
R N I Q U I E O E O A F T E E
O E P I P M R G C D S G O U T
N O D O R A T A I I F I C O N
O E T R E B I L T R N X S P T
I S O C I A L A T I E H C I N
T N E M E T R O P M O C C H E
U T E R R A C A B A T N N S D
L I E U C I G A R E T T E A I
L A R M E S S E R T S E N O C
O A D D I C T I O N E P O L C
P O U M O N S O X Y G E N E A

ACCIDENT
ADDICTION
ARRET
CANCERIGENE
CIGARETTE
COMPORTEMENT
CONES
CLOPE
DANGER
FUMEE
GOUDRON

GOUT
LARMES
LIBERTE
LIEU
MEGOTS
NICHE
NICOTINE
NOCIF
ODORAT
OXYGENE

PIPE
POLLUTION
POUMONS
RESPIRATION
SANTE
SOCIAL
SOIREE
STRESS
TABAC
TOCS

