

MOIS SANS TABAC 2024 - ILE-DE-FRANCE



Webinaire de lancement du Mois sans tabac 2024

PUBLIC

A destination des acteurs souhaitant mener un projet dans le cadre du Mois sans tabac, inciter les fumeurs à participer au défi collectif et les accompagner dans cette démarche.

OBJECTIFS

- Connaître le dispositif du Mois sans tabac
- Se saisir de l'opération Mois sans tabac pour mettre en place des actions de terrain
- Connaître les modalités de l'évaluation du dispositif

CONTENU

- Présentation de l'édition 2024 au national et au régional
- Nouveautés 2024
- Dispositif d'évaluation du Mois sans tabac
- Questions et échanges
- Conclusion

FORMATEURS

Florine DOUAY, coordinatrice du Mois sans tabac

DATE & LIEU

19 septembre 2024 : de 10h à 11h

En ligne sur Zoom

Plus d'informations/inscriptions auprès de Florine Douay, Coordinatrice Mois sans tabac Île-de-France

📞 06 41 99 25 85

✉️ moisanstabac.idf@ligue-cancer.net

Sous le pilotage de l'ARS Île-de-France, les acteurs de la prévention du tabagisme se sont réunis en collectif pour le Mois sans tabac en Île-de-France

MOIS SANS TABAC 2024 - ILE-DE-FRANCE



Webinaire Tabac et précarité

PUBLIC

A destination de tous les professionnels qui s'inscrivent dans une relation professionnel/ patient (dont les professionnels de santé et les travailleurs sociaux).

OBJECTIFS

- Approfondir ses connaissances sur la thématique tabac et précarité
- Se saisir de l'opération Mois sans tabac pour mettre en place des actions de terrain

CONTENU

- Point épidémiologique et sociologique
- Pourquoi et comment aborder la thématique tabac avec ce public
- Comment accompagner le public des CSAPA, CJC, CAARUD et autres structures au sevrage tabagique
- Outils de sevrage tabagique
- Retour d'expérience d'une structure
- Questions et échanges
- Conclusion

FORMATEUR

David Saint-Vincent - Fédération Addiction
Stéphan Jean - Fédération Addiction

DATE & LIEU

11 octobre 2024 à 10h
En ligne sur Zoom

Plus d'informations/inscriptions auprès de Florine Douay, Coordinatrice Mois sans tabac Île-de-France

☎ 06 41 99 25 85

✉ moisanstabac.idf@ligue-cancer.net

Sous le pilotage de l'ARS Île-de-France, les acteurs de la prévention du tabagisme se sont réunis en collectif pour le Mois sans tabac en Île-de-France

MOIS SANS TABAC 2024 - ILE-DE-FRANCE



Webinaire Tabac et Périnatalité

PUBLIC

A destination des acteurs souhaitant mener un projet dans le cadre du Mois sans tabac, inciter les fumeurs à participer au défi collectif et les accompagner dans cette démarche.

OBJECTIFS

- Approfondir ses connaissances sur la thématique tabac et périnatalité
- Se saisir de l'opération Mois sans tabac pour mettre en place des actions de terrain

CONTENU

- Rappel des enjeux du sevrage tabagique en période périnatale
- Etat des lieux en France
- Le repérage de la consommation de tabac
- Les leviers et freins au sevrage pendant la grossesse et la période postnatale
- L'aide au sevrage
- Les moyens

FORMATEURS

Emmanuelle PICHOT-CHARRON
Sage-femme E.L.S.A. CHU Bicêtre
Florine Douay - Coordinatrice du Mois sans tabac
Île-de-France

DATE & LIEU

10 octobre 2024 à 14h00
En ligne sur Zoom

Plus d'informations/inscriptions auprès de Florine Douay, Coordinatrice Mois sans tabac Île-de-France

☎ 06 41 99 25 85

✉ moisanstabac.idf@ligue-cancer.net

Sous le pilotage de l'ARS Île-de-France, les acteurs de la prévention du tabagisme se sont réunis en collectif pour le Mois sans tabac en Île-de-France

MOIS SANS TABAC 2024 - ILE-DE-FRANCE



Webinaire Tabac et Jeunes

PUBLIC

A destination des acteurs souhaitant mener un projet dans le cadre du Mois sans tabac, inciter les fumeurs à participer au défi collectif et les accompagner dans cette démarche.

OBJECTIFS

- Approfondir ses connaissances sur la thématique tabac et jeunes
- Se saisir de l'opération Mois sans tabac pour mettre en place des actions de terrain pour le public jeunes

CONTENU

- Contexte sur les particularités du public en lien avec le tabac
- Les autres consommations - chicha - puff
- Les outils qu'il est possible d'utiliser avec ce public pour parler du tabac
- Exemple d'une action Mois sans tabac qui cible les jeunes
- Les programmes qui existent au-delà du MST

FORMATEURS

Estela Fleureau - Crips Île-de-France

Florine Douay - Coordinatrice du Mois sans tabac
Île-de-France

DATE & LIEU

Vendredi 18 octobre à 10h30

En ligne sur Zoom

Plus d'informations/inscriptions auprès de Florine Douay, Coordinatrice Mois sans tabac Île-de-France

☎ 06 41 99 25 85

✉ moisanstabac.idf@ligue-cancer.net

Sous le pilotage de l'ARS Île-de-France, les acteurs de la prévention du tabagisme se sont réunis en collectif pour le Mois sans tabac en Île-de-France

MOIS SANS TABAC 2024 - ILE-DE-FRANCE



Initiation aux thérapies cognitivo-comportementales (TCC)

PUBLIC

A destination des professionnels du sanitaire ou médico-social souhaitant acquérir une nouvelle compétence dans l'accompagnement des fumeurs au changement.

OBJECTIFS

- Sensibiliser les participants à l'intérêt des TCC dans le cadre du sevrage tabagique
- Comprendre et connaître les fondements théoriques de l'approche cognitivo-comportementale et leurs applications en tabacologie
- Acquérir des compétences pour l'utilisation et l'intégration dans sa pratique clinique

Cette formation est basée essentiellement sur la combinaison entre concept théorique et des exercices d'intégration

CONTENU

- Définition des termes : pensée, émotion et comportement
- Objectif : se familiariser avec le vocabulaire propre à la thérapie cognitivo-comportementale
- Principes fondamentaux des thérapies cognitivo-comportementales : les 4 étapes de la théorie cognitive - ambivalence et biais cognitifs - restructuration cognitive
- Objectifs : comprendre et connaître les fondements théoriques de l'approche cognitivo-comportementale, acquérir des compétences
- Les outils de la thérapie cognitivo-comportementale : applications en tabacologie et dans l'accompagnement au sevrage
- Objectif : utiliser et intégrer les outils dans sa pratique clinique Cas pratiques Évaluation écrite, réponse aux questions

FORMATEURS

Barbara RAMPILLON, tabacologue formatrice santé pratiquant les TCC

DATE & LIEU

11 octobre 2024 de 9h00 à 17h00
Comité de Paris de la Ligue contre le cancer,
89 rue Auguste Blanqui, 75013

Plus d'informations/inscriptions auprès de Florine Douay, Coordinatrice Mois sans tabac Île-de-France

☎ 06 41 99 25 85

✉ moisanstabac.idf@ligue-cancer.net

Sous le pilotage de l'ARS Île-de-France, les acteurs de la prévention du tabagisme se sont réunis en collectif pour le Mois sans tabac en Île-de-France

MOIS SANS TABAC 2024 - ILE-DE-FRANCE



Initiation aux thérapies cognitivo-comportementales (TCC)

PUBLIC

A destination des professionnels du sanitaire ou médico-social souhaitant acquérir une nouvelle compétence dans l'accompagnement des fumeurs au changement.

OBJECTIFS

- Sensibiliser les participants à l'intérêt des TCC dans le cadre du sevrage tabagique
- Comprendre et connaître les fondements théoriques de l'approche cognitivo-comportementale et leurs applications en tabacologie
- Acquérir des compétences pour l'utilisation et l'intégration dans sa pratique clinique

Cette formation est basée essentiellement sur la combinaison entre concept théorique et des exercices d'intégration

CONTENU

- Définition des termes : pensée, émotion et comportement
- Objectif : se familiariser avec le vocabulaire propre à la thérapie cognitivo-comportementale
- Principes fondamentaux des thérapies cognitivo-comportementales : les 4 étapes de la théorie cognitive - ambivalence et biais cognitifs - restructuration cognitive
- Objectifs : comprendre et connaître les fondements théoriques de l'approche cognitivo-comportementale, acquérir des compétences
- Les outils de la thérapie cognitivo-comportementale : applications en tabacologie et dans l'accompagnement au sevrage
- Objectif : utiliser et intégrer les outils dans sa pratique clinique Cas pratiques Évaluation écrite, réponse aux questions

FORMATEURS

Barbara RAMPILLON, tabacologue formatrice santé pratiquant les TCC

DATE & LIEU

12 septembre 2024 de 9h00 à 17h00
68 bd Saint Michel, 75006 PARIS

Plus d'informations/inscriptions auprès de Florine Douay, Coordinatrice Mois sans tabac Île-de-France

☎ 06 41 99 25 85

✉ moisanstabac.idf@ligue-cancer.net

Sous le pilotage de l'ARS Île-de-France, les acteurs de la prévention du tabagisme se sont réunis en collectif pour le Mois sans tabac en Île-de-France

MOIS SANS TABAC 2024 - ILE-DE-FRANCE



Initiation aux thérapies cognitivo-comportementales (TCC)

PUBLIC

A destination des professionnels du sanitaire ou médico-social souhaitant acquérir une nouvelle compétence dans l'accompagnement des fumeurs au changement.

OBJECTIFS

- Sensibiliser les participants à l'intérêt des TCC dans le cadre du sevrage tabagique
- Comprendre et connaître les fondements théoriques de l'approche cognitivo-comportementale et leurs applications en tabacologie
- Acquérir des compétences pour l'utilisation et l'intégration dans sa pratique clinique

Cette formation est basée essentiellement sur la combinaison entre concept théorique et des exercices d'intégration

CONTENU

- Définition des termes : pensée, émotion et comportement
- Objectif : se familiariser avec le vocabulaire propre à la thérapie cognitivo-comportementale
- Principes fondamentaux des thérapies cognitivo-comportementales : les 4 étapes de la théorie cognitive - ambivalence et biais cognitifs - restructuration cognitive
- Objectifs : comprendre et connaître les fondements théoriques de l'approche cognitivo-comportementale, acquérir des compétences
- Les outils de la thérapie cognitivo-comportementale : applications en tabacologie et dans l'accompagnement au sevrage
- Objectif : utiliser et intégrer les outils dans sa pratique clinique Cas pratiques Évaluation écrite, réponse aux questions

FORMATEURS

Barbara RAMPILLON, tabacologue formatrice santé pratiquant les TCC

DATE & LIEU

27 septembre 2024, de 9h à 17h00
89 bd Auguste Blanqui 75013 PARIS

Plus d'informations/inscriptions auprès de Florine Douay, Coordinatrice Mois sans tabac Île-de-France

☎ 06 41 99 25 85

✉ moisanstabac.idf@ligue-cancer.net

Sous le pilotage de l'ARS Île-de-France, les acteurs de la prévention du tabagisme se sont réunis en collectif pour le Mois sans tabac en Île-de-France

MOIS SANS TABAC 2024 - ILE-DE-FRANCE



Bases de la tabacologie et Repérage Précoce et Intervention Brève

PUBLIC

A destination des acteurs souhaitant mener un projet dans le cadre du Mois sans tabac, inciter les fumeurs à participer au défi collectif et les accompagner dans cette démarche.

OBJECTIFS

- Approfondir ses connaissances sur le tabac
- Identifier les freins et les ressources d'aide à l'arrêt
- Développer ses compétences afin d'accompagner les fumeurs vers l'arrêt du tabac
- Se saisir de l'opération Mois sans tabac pour mettre en place des actions de prévention

CONTENU

- Les bases de la tabacologie
- La prescription des substituts nicotiques
- L'intervention brève
- Les possibilités d'actions, échange de pratiques

FORMATEURS

Fabienne Bernard, Tabacologue
Estela Fleureau, Crips Île-de-France

DATE & LIEU

27 septembre 2024 de 9h30 à 17h30
16 rue de l'Evangile
75018 Paris

Plus d'informations/inscriptions auprès de Florine Douay, Coordinatrice Mois sans tabac Île-de-France

📞 06 41 99 25 85

✉️ moisanstabac.idf@ligue-cancer.net

Sous le pilotage de l'ARS Île-de-France, les acteurs de la prévention du tabagisme se sont réunis en collectif pour le Mois sans tabac en Île-de-France

MOIS SANS TABAC 2024 - ILE-DE-FRANCE



Bases de la tabacologie et Repérage Précoce et Intervention Brève

PUBLIC

A destination des acteurs souhaitant mener un projet dans le cadre du Mois sans tabac, inciter les fumeurs à participer au défi collectif et les accompagner dans cette démarche.

OBJECTIFS

- Approfondir ses connaissances sur le tabac
- Identifier les freins et les ressources d'aide à l'arrêt
- Développer ses compétences afin d'accompagner les fumeurs vers l'arrêt du tabac
- Se saisir de l'opération Mois sans tabac pour mettre en place des actions de prévention

CONTENU

- Les bases de la tabacologie
- La prescription des substituts nicotiques
- L'intervention brève
- Les possibilités d'actions, échange de pratiques

FORMATEURS

Fabienne Bernard, Tabacologue
Estela Fleureau, Crips Île-de-France

DATE & LIEU

25 octobre 2024 de 9h30 à 17h30
16 rue de l'Evangile
75018 Paris

Plus d'informations/inscriptions auprès de Florine Douay, Coordinatrice Mois sans tabac Île-de-France

📞 06 41 99 25 85

✉️ moisanstabac.idf@ligue-cancer.net

Sous le pilotage de l'ARS Île-de-France, les acteurs de la prévention du tabagisme se sont réunis en collectif pour le Mois sans tabac en Île-de-France

MOIS SANS TABAC 2024 - ILE-DE-FRANCE



Bases de la tabacologie et Repérage Précoce et Intervention Brève

PUBLIC

A destination des acteurs souhaitant mener un projet dans le cadre du Mois sans tabac, inciter les fumeurs à participer au défi collectif et les accompagner dans cette démarche.

OBJECTIFS

- Approfondir ses connaissances sur le tabac
- Identifier les freins et les ressources d'aide à l'arrêt
- Développer ses compétences afin d'accompagner les fumeurs vers l'arrêt du tabac
- Se saisir de l'opération Mois sans tabac pour mettre en place des actions de prévention

CONTENU

- Les bases de la tabacologie
- La prescription des substituts nicotiques
- L'intervention brève
- Les possibilités d'actions, échange de pratiques

FORMATEURS

Marianne Hochet, cadre de direction (Respadd)
Benjamin Verger, chargé de projets (Respadd)

DATE & LIEU

23 octobre 2024 de 9h00 à 17h00
RESPADD - 12 av Paul Vaillant
Couturier - Villejuif - 94800

Plus d'informations/inscriptions auprès de Florine Douay, Coordinatrice Mois sans tabac Île-de-France

📞 06 41 99 25 85

✉️ moisanstabac.idf@ligue-cancer.net

Sous le pilotage de l'ARS Île-de-France, les acteurs de la prévention du tabagisme se sont réunis en collectif pour le Mois sans tabac en Île-de-France

MOIS SANS TABAC 2024 - ILE-DE-FRANCE



Bases de la tabacologie et Repérage Précoce et Intervention Brève

PUBLIC

A destination des acteurs souhaitant mener un projet dans le cadre du Mois sans tabac, inciter les fumeurs à participer au défi collectif et les accompagner dans cette démarche.

OBJECTIFS

- Approfondir ses connaissances sur le tabac
- Identifier les freins et les ressources d'aide à l'arrêt
- Développer ses compétences afin d'accompagner les fumeurs vers l'arrêt du tabac
- Se saisir de l'opération Mois sans tabac pour mettre en place des actions de prévention

CONTENU

- Les bases de la tabacologie
- La prescription des substituts nicotiques
- L'intervention brève
- Les possibilités d'actions, échange de pratiques

FORMATEURS

Caroline Mouillard, tabacologue
Charlotte Kanski, référente du collectif Mois sans tabac (CD75 de la Ligue contre le cancer)

DATE & LIEU

20 septembre 2024 de 9h30 à 17h30
89 boulevard Auguste Blanqui,
75013 PARIS

Plus d'informations/inscriptions auprès de Florine Douay, Coordinatrice Mois sans tabac Île-de-France

📞 06 41 99 25 85

✉️ moisanstabac.idf@ligue-cancer.net

Sous le pilotage de l'ARS Île-de-France, les acteurs de la prévention du tabagisme se sont réunis en collectif pour le Mois sans tabac en Île-de-France

MOIS SANS TABAC 2024 - ILE-DE-FRANCE



Bases de la tabacologie et Repérage Précoce et Intervention Brève

PUBLIC

A destination des acteurs souhaitant mener un projet dans le cadre du Mois sans tabac, inciter les fumeurs à participer au défi collectif et les accompagner dans cette démarche.

OBJECTIFS

- Approfondir ses connaissances sur le tabac
- Identifier les freins et les ressources d'aide à l'arrêt
- Développer ses compétences afin d'accompagner les fumeurs vers l'arrêt du tabac
- Se saisir de l'opération Mois sans tabac pour mettre en place des actions de prévention

CONTENU

- Les bases de la tabacologie
- La prescription des substituts nicotiques
- L'intervention brève
- Les possibilités d'actions, échange de pratiques

FORMATEURS

Caroline Mouillard, tabacologue
Charlotte Kanski, référente du collectif Mois sans tabac (CD75 de la Ligue contre le cancer)

DATE & LIEU

30 septembre 2024 de 9h30 à 17h30
89 boulevard Auguste Blanqui,
75013 PARIS

Plus d'informations/inscriptions auprès de Florine Douay, Coordinatrice Mois sans tabac Île-de-France

☎ 06 41 99 25 85

✉ moisanstabac.idf@ligue-cancer.net

Sous le pilotage de l'ARS Île-de-France, les acteurs de la prévention du tabagisme se sont réunis en collectif pour le Mois sans tabac en Île-de-France

MOIS SANS TABAC 2024 - ILE-DE-FRANCE



Bases de la tabacologie et Repérage Précoce et Intervention Brève

PUBLIC

A destination des acteurs souhaitant mener un projet dans le cadre du Mois sans tabac, inciter les fumeurs à participer au défi collectif et les accompagner dans cette démarche.

OBJECTIFS

- Approfondir ses connaissances sur le tabac
- Identifier les freins et les ressources d'aide à l'arrêt
- Développer ses compétences afin d'accompagner les fumeurs vers l'arrêt du tabac
- Se saisir de l'opération Mois sans tabac pour mettre en place des actions de prévention

CONTENU

- Les bases de la tabacologie
- La prescription des substituts nicotiques
- L'intervention brève
- Les possibilités d'actions, échange de pratiques

FORMATEURS

Stéphanie ROSA CARDOSO, Addictions France
Mathilde RORH, Addictions France

DATE & LIEU

26 septembre 2024 de 9h30 à 17h00
CSAPA Dammarie-les-Lys
287 rue Marc Seguin, 77190

Plus d'informations/inscriptions auprès de Florine Douay, Coordinatrice Mois sans tabac Île-de-France

☎ 06 41 99 25 85

✉ moisanstabac.idf@ligue-cancer.net

Sous le pilotage de l'ARS Île-de-France, les acteurs de la prévention du tabagisme se sont réunis en collectif pour le Mois sans tabac en Île-de-France

MOIS SANS TABAC 2024 - ILE-DE-FRANCE



Bases de la tabacologie et Repérage Précoce et Intervention Brève

PUBLIC

A destination des acteurs souhaitant mener un projet dans le cadre du Mois sans tabac, inciter les fumeurs à participer au défi collectif et les accompagner dans cette démarche.

OBJECTIFS

- Approfondir ses connaissances sur le tabac
- Identifier les freins et les ressources d'aide à l'arrêt
- Développer ses compétences afin d'accompagner les fumeurs vers l'arrêt du tabac
- Se saisir de l'opération Mois sans tabac pour mettre en place des actions de prévention

CONTENU

- Les bases de la tabacologie
- La prescription des substituts nicotiques
- L'intervention brève
- Les possibilités d'actions, échange de pratiques

FORMATEURS

Coline Grill, Addictions France
Kélian CHARVET, Addictions France

DATE & LIEU

26 septembre 2024 de 9h30 à 17h00
CSAPA Meaux
12 boulevard Jean Rose, 77100

Plus d'informations/inscriptions auprès de Florine Douay, Coordinatrice Mois sans tabac Île-de-France

☎ 06 41 99 25 85

✉ moisanstabac.idf@ligue-cancer.net

Sous le pilotage de l'ARS Île-de-France, les acteurs de la prévention du tabagisme se sont réunis en collectif pour le Mois sans tabac en Île-de-France

MOIS SANS TABAC 2024 - ILE-DE-FRANCE



Bases de la tabacologie et Repérage Précoce et Intervention Brève

PUBLIC

A destination des acteurs souhaitant mener un projet dans le cadre du Mois sans tabac, inciter les fumeurs à participer au défi collectif et les accompagner dans cette démarche.

OBJECTIFS

- Approfondir ses connaissances sur le tabac
- Identifier les freins et les ressources d'aide à l'arrêt
- Développer ses compétences afin d'accompagner les fumeurs vers l'arrêt du tabac
- Se saisir de l'opération Mois sans tabac pour mettre en place des actions de prévention

CONTENU

- Les bases de la tabacologie
- La prescription des substituts nicotiques
- L'intervention brève
- Les possibilités d'actions, échange de pratiques

FORMATEURS

Addictions France
Laurent Douchet

DATE & LIEU

1 octobre 2024 de 9h30 à 17h00

Institut de Promotion de la santé du 78
3 place de la Mairie, 78190 TRAPPES

Plus d'informations/inscriptions auprès de Florine Douay, Coordinatrice Mois sans tabac Île-de-France

☎ 06 41 99 25 85

✉ moisanstabac.idf@ligue-cancer.net

Sous le pilotage de l'ARS Île-de-France, les acteurs de la prévention du tabagisme se sont réunis en collectif pour le Mois sans tabac en Île-de-France

MOIS SANS TABAC 2024 - ILE-DE-FRANCE



Bases de la tabacologie et Repérage Précoce et Intervention Brève

PUBLIC

A destination des acteurs souhaitant mener un projet dans le cadre du Mois sans tabac, inciter les fumeurs à participer au défi collectif et les accompagner dans cette démarche.

OBJECTIFS

- Approfondir ses connaissances sur le tabac
- Identifier les freins et les ressources d'aide à l'arrêt
- Développer ses compétences afin d'accompagner les fumeurs vers l'arrêt du tabac
- Se saisir de l'opération Mois sans tabac pour mettre en place des actions de prévention

CONTENU

- Les bases de la tabacologie
- La prescription des substituts nicotiques
- L'intervention brève
- Les possibilités d'actions, échange de pratiques

FORMATEURS

Marine Soucin, psychologue tabacologue
Olivier Douillet, infirmier tabacologue

DATE & LIEU

23 septembre 2024 de 9h30 à
17h30
Espace Mandela, Salle n°2
82 Bd du Général Leclerc, 95100 Argenteuil

Plus d'informations/inscriptions auprès de Florine Douay, Coordinatrice Mois sans tabac Île-de-France

☎ 06 41 99 25 85

✉ moisanstabac.idf@ligue-cancer.net

Sous le pilotage de l'ARS Île-de-France, les acteurs de la prévention du tabagisme se sont réunis en collectif pour le Mois sans tabac en Île-de-France

MOIS SANS TABAC 2024 - ILE-DE-FRANCE



Prescription de substituts nicotiques et cas pratiques

PUBLIC

Ce module est réservé aux professionnels qui ont déjà des bases en tabacologie ou qui ont déjà participé à la formation "Bases de la tabacologie et RPIB" les années précédentes.

OBJECTIFS

- Approfondir ses connaissances sur la prescription de TSN et autres moyens d'aide à l'arrêt
- Etre capable de faire une ordonnance et de prescrire les TSN
- Identifier les ressources et les outils disponibles sur la thématique du tabac
- Se saisir de l'opération Mois sans tabac pour mettre en place des actions de prévention

CONTENU

- Rappel sur les TSN et autres moyens d'aide à l'arrêt
- Comment prescrire et réaliser une ordonnance
- Exemples d'une première consultation
- Etudes de cas en groupe
- Retours et bilan de la formation

FORMATEURS

Marianne Hochet, cadre (RESPADD)
Benjamin Verger, référente du collectif Mois sans
tabac Île-de-France

DATE & LIEU

02 octobre 2024 de 9h30 - 17h30
12 av Paul Vaillant Couturier,
Villejuif 94800

Plus d'informations/inscriptions auprès de Florine Douay, Coordinatrice Mois sans
tabac Île-de-France

📞 06 41 99 25 85

✉️ moisanstabac.idf@ligue-cancer.net

Sous le pilotage de l'ARS Île-de-France, les acteurs de la prévention du tabagisme se sont réunis en collectif pour le Mois sans tabac en Île-de-France

MOIS SANS TABAC 2024 - ILE-DE-FRANCE



Prescription de substituts nicotiques et cas pratiques

PUBLIC

Ce module est réservé aux professionnels qui ont déjà des bases en tabacologie ou qui ont déjà participé à la formation "Bases de la tabacologie et RPIB" les années précédentes.

OBJECTIFS

- Approfondir ses connaissances sur la prescription de TSN et autres moyens d'aide à l'arrêt
- Etre capable de faire une ordonnance et de prescrire les TSN
- Identifier les ressources et les outils disponibles sur la thématique du tabac
- Se saisir de l'opération Mois sans tabac pour mettre en place des actions de prévention

CONTENU

- Rappel sur les TSN et autres moyens d'aide à l'arrêt
- Comment prescrire et réaliser une ordonnance
- Exemples d'une première consultation
- Etudes de cas en groupe
- Retours et bilan de la formation

FORMATEURS

Marine Soucin, psychologue tabacologue
Olivier Douillet, infirmier tabacologue

DATE & LIEU

19 septembre 2024 de 9h30 à 17h30
104 Rue Oberkampf, 75011

Plus d'informations/inscriptions auprès de Florine Douay, Coordinatrice Mois sans tabac Île-de-France

📞 06 41 99 25 85

✉️ moisanstabac.idf@ligue-cancer.net

Sous le pilotage de l'ARS Île-de-France, les acteurs de la prévention du tabagisme se sont réunis en collectif pour le Mois sans tabac en Île-de-France

MOIS SANS TABAC 2023 - ILE-DE-FRANCE



Prescription de substituts nicotiques et cas pratiques

PUBLIC

Ce module est réservé aux professionnels qui ont déjà des bases en tabacologie ou qui ont déjà participé à la formation "Bases de la tabacologie et RPIB" les années précédentes.

OBJECTIFS

- Approfondir ses connaissances sur la prescription de TSN et autres moyens d'aide à l'arrêt
- Etre capable de faire une ordonnance et de prescrire les TSN
- Identifier les ressources et les outils disponibles sur la thématique du tabac
- Se saisir de l'opération Mois sans tabac pour mettre en place des actions de prévention

CONTENU

- Rappel sur les TSN et autres moyens d'aide à l'arrêt
- Comment prescrire et réaliser une ordonnance
- Exemples d'une première consultation
- Etudes de cas en groupe
- Retours et bilan de la formation

FORMATEURS

Marine Soucin, psychologue tabacologue
Olivier Douillet, infirmier tabacologue

DATE & LIEU

18 octobre 2024 de 9h30 à 17h30
104 Rue Oberkampf, 75011

Plus d'informations/inscriptions auprès de Florine Douay, Coordinatrice Mois sans tabac Île-de-France

📞 06 41 99 25 85

✉️ moisanstabac.idf@ligue-cancer.net

Sous le pilotage de l'ARS Île-de-France, les acteurs de la prévention du tabagisme se sont réunis en collectif pour le Mois sans tabac en Île-de-France

MOIS SANS TABAC 2023 - ILE-DE-FRANCE



Construire une action Mois sans tabac Niveau 1

PUBLIC

A destination des acteurs souhaitant mener un projet dans le cadre du Mois sans tabac, inciter les fumeurs à participer au défi collectif et les accompagner dans cette démarche.

OBJECTIFS

- Approfondir ses connaissances sur la méthodologie de projet
- Etre capable de construire une action de promotion de la santé (prévention du tabagisme)
- Identifier les ressources et les outils disponibles sur la thématique du tabac
- Se saisir de l'opération Mois sans tabac pour mettre en place des actions de prévention

CONTENU

- Intention et enjeux de votre action : le tabac comme enjeux de Santé Publique
- Construire une action : cadre et méthodologie d'intervention
- Exemples d'actions – discussions – travail en groupe
- Outils / ressources
- Etudes de cas en groupe
- Retours et bilan de la formation

FORMATEURS

Audrey Lopez, référente du collectif Mois sans tabac
Ile-De-France (Fondation du Souffle)
Florine Douay, coordinatrice du Mois sans tabac Ile-
De-France

DATE & LIEU

16 septembre 2024 de 9h30 à 17h30
Fondation du Souffle : 68 Bd Saint-Michel,
75006 Paris

Plus d'informations/inscriptions auprès de Florine Douay, Coordinatrice Mois sans tabac Île-de-France

☎ 06 41 99 25 85

✉ moisanstabac.idf@ligue-cancer.net

Sous le pilotage de l'ARS Île-de-France, les acteurs de la prévention du tabagisme se sont réunis en collectif pour le Mois sans tabac en Île-de-France

MOIS SANS TABAC 2023 - ILE-DE-FRANCE



Construire une action Mois sans tabac Niveau 1

PUBLIC

A destination des acteurs souhaitant mener un projet dans le cadre du Mois sans tabac, inciter les fumeurs à participer au défi collectif et les accompagner dans cette démarche.

OBJECTIFS

- Approfondir ses connaissances sur la méthodologie de projet
- Etre capable de construire une action de promotion de la santé (prévention du tabagisme)
- Identifier les ressources et les outils disponibles sur la thématique du tabac
- Se saisir de l'opération Mois sans tabac pour mettre en place des actions de prévention

CONTENU

- Intention et enjeux de votre action : le tabac comme enjeux de Santé Publique
- Construire une action : cadre et méthodologie d'intervention
- Exemples d'actions – discussions – travail en groupe
- Outils / ressources
- Etudes de cas en groupe
- Retours et bilan de la formation

FORMATEURS

Audrey Lopez, référente du collectif Mois sans tabac
Ile-De-France (Fondation du Souffle)
Florine Douay, coordinatrice du Mois sans tabac Ile-
De-France

DATE & LIEU

3 octobre 2024 de 9h30 à 17h30
Comité de Paris de la Ligue contre le cancer :
89 bd Auguste Blanqui, 75013 Paris

Plus d'informations/inscriptions auprès de Florine Douay, Coordinatrice Mois sans tabac Île-de-France

☎ 06 41 99 25 85

✉ moisanstabac.idf@ligue-cancer.net

Sous le pilotage de l'ARS Île-de-France, les acteurs de la prévention du tabagisme se sont réunis en collectif pour le Mois sans tabac en Île-de-France

MOIS SANS TABAC 2023 - ILE-DE-FRANCE



Construire une action Mois sans tabac Niveau 1

PUBLIC

A destination des acteurs souhaitant mener un projet dans le cadre du Mois sans tabac, inciter les fumeurs à participer au défi collectif et les accompagner dans cette démarche.

OBJECTIFS

- Approfondir ses connaissances sur la méthodologie de projet
- Etre capable de construire une action de promotion de la santé (prévention du tabagisme)
- Identifier les ressources et les outils disponibles sur la thématique du tabac
- Se saisir de l'opération Mois sans tabac pour mettre en place des actions de prévention

CONTENU

- Intention et enjeux de votre action : le tabac comme enjeux de Santé Publique
- Construire une action : cadre et méthodologie d'intervention
- Exemples d'actions – discussions – travail en groupe
- Outils / ressources
- Etudes de cas en groupe
- Retours et bilan de la formation

FORMATEURS

Florine Douay, coordinatrice du Mois sans tabac Ile-de-France
Estela Fleureau, référente Mois sans tabac Ile-de-France

DATE & LIEU

23 septembre 2024 de 9h30 à 17h30
Comité de Paris de la Ligue contre le cancer :
89 bd Auguste Blanqui, 75013 Paris

Plus d'informations/inscriptions auprès de Florine Douay, Coordinatrice Mois sans tabac Île-de-France

☎ 06 41 99 25 85

✉ moisanstabac.idf@ligue-cancer.net

Sous le pilotage de l'ARS Île-de-France, les acteurs de la prévention du tabagisme se sont réunis en collectif pour le Mois sans tabac en Île-de-France

MOIS SANS TABAC 2023 - ILE-DE-FRANCE



Construire une action Mois sans tabac Niveau 2

PUBLIC

A destination des acteurs qui ont déjà menés un projet dans le cadre du Mois sans tabac et qui souhaitent échanger sur leurs pratiques et sur leur projet.

OBJECTIFS

- Etre capable de construire une action de promotion de la santé (prévention du tabagisme)
- Améliorer ses actions #MoisSansTabac
- Identifier les leviers permettant d'améliorer ses actions et leur évaluation
- Enrichir ses pratiques en s'inspirant des actions des partenaires
- Connaître et savoir mobiliser les ressources

CONTENU

- Partager ses pratiques sous forme de retour d'expériences
- Améliorer ses actions : les bonnes pratiques
- Exemples d'actions – discussions – travail en groupe
- Outils / ressources
- Etudes de cas en groupe
- Retours et bilan de la formation

FORMATEURS

Audrey Lopez, référente du collectif Mois sans tabac
Ile-De-France (Fondation du Souffle)
Estela Fleureau, référente du collectif Mois sans
tabac Ile-De-France (Crips)

DATE & LIEU

20 septembre 2024 - 9h30-17h30
Maison de la Pneumologie : 68, boulevard
Saint Michel, 75006 Paris

Plus d'informations/inscriptions auprès de Florine Douay, Coordinatrice Mois sans tabac Île-de-France

☎ 06 41 99 25 85

✉ moisanstabac.idf@ligue-cancer.net

Sous le pilotage de l'ARS Île-de-France, les acteurs de la prévention du tabagisme se sont réunis en collectif pour le Mois sans tabac en Île-de-France